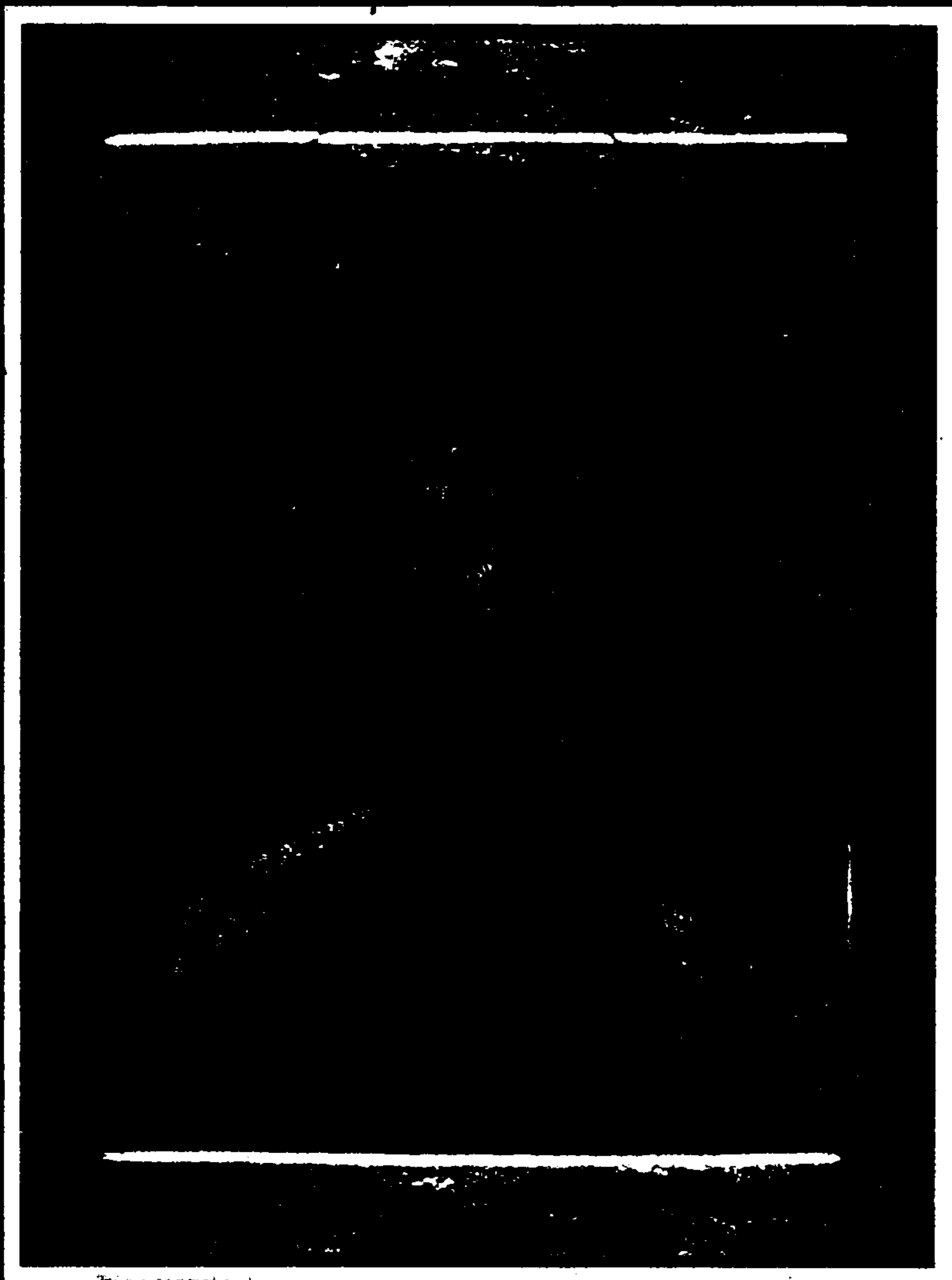




ВО СЛАВУ БОЖИЮ

ИЗ ПИСЕМ
СВЯТИТЕЛЯ ФЕОФАНА

МОСКВА
МП "ПАЛЕЯ"
1991

ISBN 5-86020-190-7

Ответственный за выпуск Н. МИШИН
Редактор В. ГОРН
Над книгой работали:
П. БАСКАКОВ, В. СУЛЫГИН, И. ОВЧАРОВА

Вниманию православного читателя предлагаются выдержки из писем известного православного подвижника XIX века, святителя Феофана, Затворника Вышинского (1815–1894). С письмами к святителю Феофану обращались со всех концов России разные люди – сановники и простолюдины, ученые и малограмотные – все, кто нуждался в его мудром совете, опытном руководстве, в разрешении недоумений, в поиске утешения.

Предметом всех его писаний была духовная жизнь и спасение во Христе Иисусе.

Святитель Феофан – замечательный знаток святоотеческой аскетической письменности. Идеал христианской жизни, начертанный подвижниками древности, он проверил и воплотил собственным духовным опытом. Отсюда – глубокое знание человеческой души, всех ее состояний, видение путей борьбы со грехом и восхождения к Богу. Все это выражено простым ясным языком.

В изъяснении духовных истин святитель Феофан приспосабливается к понятиям и нравственному состоянию своих собеседников. Он всем хочет спасения, всех желает приобщить к неотразимой красоте и благостыне духовной жизни и святости.

В наше время, когда люди страдают от духовного голода, от того, что питаются духовными суррогатами, тоска по настоящему, чистому, святому, возвышенному особенно явственна.

Прикосновение к чистому источнику христианского вдохновения – письмам свят. Феофана, – явление знаменательное, радостное и обнадеживающее.

ВЛАДИМИР,
Митрополит Ростовский и Новочеркасский



С. Велерод.

ПУТИ К СПАСЕНИЮ

— Ищите Господа? Ищите, но только в себе. Он не далече ни от кого. Близ Господь всем, прзывающим Его искренно. Найдите место в сердце и там беседуйте с Господом. Это приемная зала Господня! Кто ни встречает Господа, там встречает Его. И иного места Он не назначил для свидания с душами.

— Благотворений не забывайте, — и милость Божия осенит вас.

— Меньше толковать и больше делать лучше.

— Не судите и Бога будете иметь всегда своим защитником.

— Плоти угодий не творите и в малом. Посильное самопринуждение и лишение себя чего-либо, плоти приятного, — есть то же, что подкладывать дров в печку.

— Руки и ноги за делом, а мысль с Богом — вот настоящий (стоячий) человек.

— Чтение молитв, стояние на молитве и поклоны составляют молитвенное положение, а молитва собственно идет из сердца. Когда этой нет, — никакой нет.

— Дела нужно так распределить, чтобы внешнее не мешало внутреннему.

— Внутреннее дело надо налаживать с утра — как глаза откроются. Хранить его весь день, вечером подогреть, и так заснуть.

— Сократить внешние отношения и все наладить на один чин — есть спасительная рамка жизни.

— Когда придет внутренняя молитва, тогда она может заменять отчасти пребывание в храме, но внутренней молитвы ничто так не разогревает, как храм.

— Благослови Господи всему, что дано вам во время говения, обратиться в сок и кровь и стать элементом действительной вашей жизни.

— Господь везде есть и везде Един и тот же. Никакое место Его не приближает к вам и никакое не отдаляет.

Когда память Божия есть и поддерживает страх Божий в сердце, тогда все благоустраивается добре, но когда она ослабевает, или держится только в голове, тогда все вкривь и вкось.

— Сожалею вместе с вами о ваших потерях. Не поскорбеть нельзя, но вы добре делаете, что растворяете свою скорбь благодушием и преданностью в волю Божию. Биет Господь всякого сына и всякую дочь, коих приемлет. Возблагодарите любовь Божию.

— Ведь с одним Евангелием или Новым Заветом можно целый век прожить, и все читать. Все его читай и до конца не дочитаешь. Сто раз прочитай, а там все будет оставаться недочитанное.

Помните, я вам писал, вдумываться в дневные чтения, стараясь доводить встречающиеся мысли до чувства. Это занятие бесконечное. Ибо как ни вдумываться, до конца Божеских помышлений не доберешься. Делали вы так?

— Помощь Божия будет сопутствовать вам... но она помогает борющемуся, а не поддающемуся первому удару искушения. Господень и Божией Матери покров да будет на Вас.

— Больше всего будьте в церкви — се дом Божий... Господь тут встретит вас в объятия заключит.

— Положите себе за правило — утром и вечером прочитывать понемногу, стихов по 10 из Нового Завета... с рассуждением и к себе приложением.

— Нет греха больше, чем неуважение и оскорбление матери. Благо обещано, чтущим родителей. А для нечтущих их — лишение благ. Вот у вас все и строится. Извольте сейчас идти к Н.И., падите в ноги и испросите прощение — и впредь обещайте всячески чтить ее... и блюсти покой ея.

— Все выложить, что кроется в сердце, — доброе дело... Это то же, что рвотное при лечении расстройства желудочного. После него здоровье быстро поправляется, а после искреннего раскаяния — быстро начинает исправляться внутренний строй и добрый нрав.

— Читать книги тоже хорошо; и это может при случае дать вразумление... Пристращаться к чтению дурно. Это не ведет к добру, — и восстанавливает некую стену между сердцем и Богом. Развивается при сем любопытство и совоспорничество пагубное.

— Когда приходят к вам, нельзя же выгонять их палкою вон. Не за худом и не с худом приходят. Отказать им в слове, когда знаете, что сказать, так же худо, как не подать милостыню, когда есть из чего. Благослови вас Господи!

— Первое ваше слово об огоньке в душе... что это такое? Ответ: "Когда Бог даст, тогда узнаете. Не вкушивши сладости меда, нельзя понять, что это за сладость. Так и тут. Обнаруживается сие — постоянным чувством к Богу."

Спрашиваете: "Не тот ли огонек, когда стоишь на молитве с благоговением и чувством своего ничтожества". Это связано с огоньком, но при нем оно неотходно. Огонек приходит без усмотрения. И всегда почти через таинства исповеди и св. Причастия.

— Делай все во славу Божию, все, что полагается нам течением жизни нашей.

— Вы не находите покоя! Восстановите веру в Господа Спасителя. Ради ея и покаяния все прощается и все несовершенное восполняется. И при вере сей делать по силе все должное. Больше этого ничего и не требуется ко спасению. Неуяснение этого в сознании, а потому предположение... ай не все сделано... и подавляет, и мучит, и лишает покоя.

— На себя засматриваться слишком не должно. К тому же надежда спасения у нас не в делах наших, а в Господе Спасителе. Кто верует в Господа, тот в области спасаемых. К вере приходит благодать через святое Таинство... И се человек готов в путь следования Христу.

— При всем сознании своего непотребства не теряйте упования спасения в Господе Иисусе Христе. Это последнее значительнее первого. Надо так себя чувствовать, как чувствует утопающий на море, который ухватился и лег на доску, сильную его поднимать и носить над бездной. Он постоянно чувствует, что готов погибнуть, но вместе чувствует под собой спасительную доску. Это есть настоящее изображение всякой души, истинно спасающейся в Господе. Она чувствует, что сама по себе гибнет. Но вместе с тем, чувствует, что есть спасение Господом, веры ради в Него. Извольте восстановить в себе это чувство, если оно слабо. Ибо в этом сущность христианства личного, т.е. во всякой душе живущего.

— Начните теперь, в настоящем положении, уединяться дома и часы уединения преимущественно посвящайте молитве все об одном: "Скажи мне, Господи, путь, в он же пойду"... Не словом только, и не мыслями только, но и сердечным соболезнованием взывайте таким образом. На уединение такое назначьте, или часы какие каждого дня — что лучше, или какие либо недели, ища паче вразумления и Божия указания... Присоедините к сему и пост... чувствительный для плоти. Это будет хорошим подспорьем для молитвы.

Делайте опыты внутреннего отрешения то от одного, то от другого — чтобы ко всему стать равнодушною, и удалиться так, чтобы душа рвалась из настоящего вашего порядка жизни как из оков и темницы... Предлагаю вам общее начертание. А приложение и дело на ваше усмотрение.

— Вооружитесь страхом Божиим и по Его указанию все устройте и внутри и потом во вне. Посреди сетей ходим. Иной раз думаем, что тамто и там нет сетей... а на деле оказывается, что их там премногое множество разостлано по всем стезям и дорогам. Господь да благоустроит вас!

— Помню, что вы жаловались на тщеславие. Это, конечно, злая вещь, но от ней никуда не убежите. Убежите из славы... тщеславие будет учить вас тщеславиться, и тем, что убежали. От него надо отбиваться при делах, какие делаете; и больше ничего, а не бежать от сих дел.

— Так с сего времени поведите дела, чтобы оставалось у вас время для молитвы и назидательного чтения. Самое лучшее время — утренние и вечерние часы. Если захотите, можете сие устроить.

— Положите также — хлопотать о делах внешне, без внутренней хлопотливости и бурления мыслей и чувств. Когда так устроитесь, хлопоты ваши будут вас созидать, а не разорять.

— Молитва — проба всего. Молитва и источник всего. Молитва и двигатель всего. Молитва и направитель всего. Коль скоро молитва исправна, все исправно. Ибо она не допустит быть чему-либо неисправным.

— Мне пришло на память замечание некоего старца, что, когда вначале хорошо... жди чувствительных прискорбностей... и прискорбности сии бывают тем чувствительнее, что встречаются после приятностей. Извольте сие иметь в памяти, и когда случится что такое шероховатое, скажите в себе: вижу откуда ветер... и легче перетерпите... Благослови Господи быть вам всегда покойною без ненужных тревог, и разве таких претерпеть, кои вроде горчицы и хрена подаются для приправы.

— Говорите себе: "Сердце чисто созижди во мне, Боже". И в присутствии Господа держите себя сознанием... и добре будет.

— Главная черта смирения — чувствительность, что я ничего и если есть что, все то Божие.

— Угодила ли? Это Господь измеряет, но никому не сказывает, а только делом покажет в конец. Для нас же лестница восхождения определяется ступеньками исхождения в самоуничтожении и самоукорении.

— Кающемуся двери рая отворяются и объятия Отца Небесного простерты к нему. Не велико, если земные двери затворены и людские объятия и очи отворачиваются.

— Вместо дневника делайте вы так: из книг и свои благие мысли записывайте. Вот эту тетрадку и можете перелистывать, когда замрет душа.

— Говеее... Дай Господи во спасение. Это надо делать почаще. В большие посты можно раза по два, а в Великий, — то и три... И не в постное время можно... Забраться в какой монастырь и поговорить немного, а то дома поговоривши, туда сбегать для причащения только. Конечно надо со страхом... Но черезчур не должно сего... Тут больным врачество.

— Приучайте себя размышлять утром, все обычное совершив, и берите стишок, и жуйте его... пока вкус найдется... Увидите, как это добре.

— С новым годом! Желаю вам чего-либо нового и в душе. Что нужно просите и дастся вам. Господь везде есть и многомилостив. Открыты сокровищницы Его. Бери всякий сколько хочешь.

— У вас хлопот много. Хлопочите наружно с внутренним миром. Просите у Господа и даст.

— Смирение да терпение — великие добродетели. Вы облеклись в них. Господня одежда. Благослови Господи носить и не скидать.

— Господа Бога, Того освятите в сердце вашем. И будете храм Богу. Лучшее, что может из себя сделать человек.

— Хорошо уединяться в стенах от развлечений, но в себе уединяться еще лучше. Первое без последнего ничто, а последнее и без первого все важно.

— Когда ходят в храм Божий, хорошо делают; но кто навикает дома молиться, как в храме, не ниже того.

— Время коротко. Час — другой — и смерть. Подавай отчет! И нельзя сказать, что запись забыл держать: ибо все дела уже там. Нас ждут для прочтения и рукоприложения, что все так, и возражений или оправданий нет. Тотчас сверят с законом и приговор... Когда бы, на сколько-то лет! Но там лета безлетные. Горе нам. А сокрушаться нет охоты! И грех то простить не желаем... Как же это быть?

Буди воля Твоя. Господи, и ими же веси, знаешь судьбами спаси мя.

— Взыщите Господа. Ищите лица Его выну! Как человек человека видит лицом к лицу, так постарайтесь поставить душу перед Господом, чтобы были они с глазу на глаз. Быть сему так естественно, что и помянуть бы о том не следовало. Ибо душа по природе к Господу должна стремиться. А Господь всегда близ есть. И рекомендовать их друг другу нечего, ибо они старые знакомые.

— Зачем дело? Душа дура все к Господу спиной оборачивается, то вертеться перед Ним бесчинно, внимания на Него не обращая. Ведь это очень невежливо. Возьмите же в руки сию сударыню невежу и приучите ее законам вежливости, так вам известным.

— Объясните, как Господь сносит такое невежество? — Или нет Его? А мы еще грешим! Когда же конец!! Долготерпению Божию бывает ли конец? Надо с опытом справиться. Если бывает конец, то на каком основании мы будем уверены, что этого конца не будет в отношении к нам?... Завтра или сию минуту. Как ни обычно нам завтракать, но не можем того отвергнуть, что для нас долготерпение Божие сейчас, сию минуту может кончиться. Приложите сие к сердцу, и что оно скажет. Как ни грубо оно, но не может обойтись при сей мысли без ужасаний, а вследствие того без вопияний: "О, Господи, спаси и помилуй! Боже, милостив буди мне грешному!"

— Станьте на эту точку и не сходите с нее. Она самая спасительная. Из нее бьет фонтаном спасительная духовная вода, отрезвляя от опьянения пустомыслием, а иногда худомыслием.

— Все вы планы строите... И это не худо. Но лучше передайте все в руки Божьи — и ждите со смирением, что речет о вас Господь, с готовностью благопокорливо принять то...

— Мечтанья только душу мутить могут без пользы... Молитесь так: "ими же веси судьбами, Господи, так благоустрой жизнь мою, чтобы мне спастись..."

— Жалуетесь на гордость, гнев, суждение. Последние два от первой. Взыщит смирение, — гнев и осуждение отстанут сами собой. Но и прямо против них бороться надо. Против гнева — стиснув зубы — молчать. Это первый, начальный прием. Второй, когда забирает, немножко удалиться, чтобы не видеть возбуждающего гнев. Когда от этого не уймется гнев, и придется наговорить глупостей и неправостей, найдите веревку толстенную и идите к сестре. Положив ей поклон земной, скажите: "добрая сестрица, сослужи мне службу, вот этою веревкою отдуй меня хорошенько". Можете меру назначить — пять, десять ударов, только бы чувствительно было. Делайте так после каждой вспышки гнева. Этот прием и против гордости хорош... Против осуждения — свои грехи поскорее вспоминайте и держите их перед сознанием, — и осуждение отойдет.

— Мы много хлопотали об успехе в духовной жизни... а дело просто совершается. Надо корень ее поглубже водрузить. Корень — страх Божий.

— Детей вразумлять есть долг родителей, — стало быть и ваш. И бояться чего? Слово любовное никогда не раздражает. Командирское только никакого плода не производит.

Чтобы детям благословил Господь избежать опасностей, надо молиться и день и ночь. Бог милостив! Он имеет много средств предотвращать, — какие нам и в голову не придут. Бог всем правит. Он мудрый, всеблагий и всемогущий Правитель. И мы принадлежим к царству Его. Чего же унывать? Он не даст своих в обиду. Об одном надо заботиться, — как бы не оскорбить Его, — и Он не вычеркнет вас из числа Своих. Благослови вас Господи.

— Снаружи мы все еще ходим на что-либо... а внутри — увы! И вот все же терпит Господь, ожидая, что когда-нибудь опомнимся и начнем исправлять душу свою.

— Сколько вы пробыли бы в церкви? Часа два будет, думаю. Извольте же дома молиться час вечером и час утром. Вот и праздник. Если мало этого, по два молитесь. В молитве говорите только: "Господи, помилуй мя, грешную. Ими же веши судьбами спаси мя, Господи". У вас, есть где укрыться? Укройтесь и молитесь, чтобы никто не видел.

— Для спасающихся везде путь тесный и прискорбный. И никто еще цветами усыпать не ухитрился.

— Жертва Богу дух сокрушен. Сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Пусть сие помнит паче Ч. Беда, как попадет в праведницы. Пусть добивается чувства неоплатной грешницы и осужденницы, и в этом чувстве вопиет: "Господи помилуй!"

— Текст Ионна 5, 24 — который вы прописали, ясен. Суд всем будет, но тем, кои оправдания достойны, суд будет такой, что будто его не будет, — радостно будет встречен, будто совсем не суд, а объятия Господни, радостно пройдет и в радость после него... Сподобятся сего верующие в Господа как следует и живущие по воле Его.

О МОЛИТВЕ

— Беспокоит совесть вашу поспешное совершение молитвословий... И праведно. Зачем врага слушаете? Это враг гонит вас... скорей, поскорей... От этого вы и никакого плода от молитвы и не ощущаете... но положите себе законом не спешить, но так произносить молитвы, чтобы ни одно слово не произносилось без сознания смысла и по возможности и чувства... Наложите на себя труд сей с решительностью главнокомандующего, чтобы отнюдь никакого не появлялось возражения против сего... Враг внушает, то надо и другое надо, а в ответьте: "Без тебя знаю, поди прочь..." Посмотрите, как пойдет молитва...

— А то у вас молитвословие только есть, а молитвы нет. Питает же душу одна молитва... По часам сличите, сколько времени пройдет, если не станете спешить... и увидите, что несколько минут. А ущерб от поспешности... Какой!?

— Сына вашего да вразумит Господь. Молитесь о нем материнскою молитвою. Иногда и ему словечко скажите, только от любви жалеющей и плачущей, без укоров и сетований.

— Господь есть хлеб и огонь. И Он близь есть. К Нему и обратитесь. Отверзите уста — Он напичкает Вас; сделайте себя теплопроводною, и Он исполнит вас теплотою Своею. Вот и все. Мои же слова, что пешки... Какое от них питание...

— Вам представляется Иерусалим более покойным местом. Нет, он более шумен и мало удобств дает по делу спасения. Туда надо явиться с крепким духом. Господь же не ближе к тем, кои в Иерусалиме, чем к тем, кои в Пензе.

— "Отчаяние"... Если имеете Господа Спасителем, то как уместно отчаяваться? И может, и умеет, и хочет, и ищет, кого бы спасти. И спасает... спасает всех прибегающих. Только тех не спасает, которые сами себя спасать хотят.

— От колебаний нашей жизни нельзя нам освободиться при обычном течении ее. Неизменяемость дар Божий; свойством же она есть и бывает Единого Бога; Свойство этим Он по милости Своей иногда на время делится с нами. Нельзя ничего поверить нам навсегда — затщеславимся и тем и себя и дар сгубим. Проявляет свое доброе в нас Бог, чтобы не отчаявались, и опять скрывает его, чтобы не тщеславились и не возносились.

У св. Отцов было законом: нудить себя в молитву — дома, в церкви и за делами, и на прогулках, и во время свободное от всего.

— Молитва без умного и сердечного к Богу обращения — не молитва. Это надо растолковать новонаначальному. Молитву же пусть совершает по молитвеннику, всячески стараясь, чтобы со словами шли мысли и чувства. Сим трудом новичек приучится к молитвенным оборотам речи... а потом и сам своею речью станет совершать молитву, когда она подвигнется от сердца.

— Выучите на память 24 молитовки св. Златоуста... И ими можете начинать молитвословие. — И так — в продолжении дня часто повторять их. Они все должное содержат.

— Все дело в том, чтобы навикнуть внимание держать всегда на Господе вездесущем и все видящем, и всем спастися желающем, и готовым способствовать к тому.

Этот навик не даст скорбеть, — внутренняя, или внешняя скорбь беспокоит.

— Благожелательная молитва не прильнет к тому, о ком она бывает, если сей сам не молится. Молитва других о нас бывает сильна только тогда, когда она есть молитва, т.е. сопровождает молитву собственную нашу.

— Если будем небрежно относиться к молитве, то никогда не преуспеем в ней.

— Помни также, что молитва одна не бывает в совершенстве, а вместе со всеми добродетелями. По мере усовершенствия добродетелей, совершенствуется и молитва. Главнейшие суть: страх Божий, целомудрие, смирение, сокрушение, плоти умерщвление, терпение, любовь... Когда оне будут, явятся и другие все, а с ними и молитва.

Особенно надо плоть утончить постом, бдением и трудом телесным и постоянно держать ее в напряжении, как солдат на разводе. Да рассеяния бегать, празднословие и смеха, и чтения пустого. И все пойдет добре.

— Самое приличное нам чувство есть сокрушение: *дух сокрушен, — сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит.* — Это бывает от страха Божия, — а страх Божий оживает от памяти о смерти и о суде Божиим. Всякий раз, как приступаете к молитве, восстанавливайте в себе страх Божий и сокрушение и затем молитесь, не давая ослабеть сим чувствам.

— Есть у вас Симеон — Новый Богослов? Возьмите и читайте его снова, если читали... Читайте хоть первый том. Он очень научает страху Божьему.

— Перед царем кто может стоять без страха? Не тем ли паче перед Богом. В Киеве, в Лавре был брат, который говаривал, "смотрите, с Богом не станьте за панибрата".

— Где есть ревность о спасении и страх Божий, там нельзя быть лени: места ей нет. Скажите, кто видит, что в хате пожар, тот будет лежать, развалившись на печи?... Так и тот, кто страх Божий и страх смерти имеет, не может лениться в беспечности. — Этим и прогоняйте лень.

— Истинно ничего доброго не можем мы делать без Господа и благодати Его.

— Молись иногда словами звучными, а иногда беззвучными: неслышными.

— Трудитесь. Труд все преодолевает с Божиею помощью.

— В церкви идет правило, т.е. служба. И со своим туда примешиваться не след. В церкви внимайте тому, что читается и поется и сообразны с тем держите мысли и чувства. Когда неразборчиво читают, свою молитву говорите Господу, или только мысленно с благоговением возносите к Нему, с поклонами. Старайтесь за всякою службою довести сердце до разгорания, и по выходе из церкви блюсти его.

— Поклоны надо класть. Ими подогреть надо сердце, когда оно станет охладевать.

— Молитву духовную начинать надо поставлением себя в присутствии Господа, и затем, предав всего себя Господу, и, верою и упованием воодушевляясь, обращать к Нему молитву свою, просто, по-детски. Чувства при сем, какие Бог пошлет, теми и довольствоваться. Дело духовное не в восторгах: самое лучшее его проявление есть "дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно".

— Не надо полагаться на лень. Молитва усердная никогда не бывает длинна, т.е. не кажется длиною.

— Когда после молитвы со вниманием и чувством ум отходит от молитвы и развлекается, надо возвращать его в свое место, а себя побороть, сокрушиться перед Господом и опять молиться со вниманием и чувством... Хорошая молитва всегда есть милость Божия и дар благодати...

— Помните сказание о некоем старце, что он только одну славу прочитывал, а потом уходил в сердце и созерцание... и так молился.

— Поклоны поклонами, а главное — жизнь исправная. Исправная жизнь идет со страхом и трепетом, от памяти Божией не отходящей и всякий шаг сопровождающей.

— Искать, вопиять с сокрушением сердца, с крайним самоуничижением и с несомненною верою, что Господь все нужное даст. Когда же что получиться. Это не наше. Если и ничего не даст Господь — и то слава Богу! Все свое спасение отдать надо в руки Господу, — самый верный, благий, надежный, и мудрый путь.

— Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему. Старцы Божьи умели этим отгонять все дурное и удерживать себя в добром строе. Навик молитве Иисусовой есть внешняя сторона того орудия. В существе это то же, что домоседство. Сознанием в сердце быть с Господом, призывание Которого прогоняет все дурное.

— Вот вам самое хорошее и безконечное дело. Установитесь умом в присутствии Божиим. Затем умом с Богом беседуйте, а руками что-нибудь делайте... И все тут.

— Когда нечего делать — разверните Евангелие, берите событие или текст и обдумывайте, к себе прилагая, что вы думаете; это занятие очень живительно, если душа найдет дорогу.

1. Никогда спешно не читайте, а читайте будто нараспев... близко к тому. В древности все читаемые молитвы брались из псалмов. Но нигде не встречаю слова: читать, а везде петь...

2. Во всякое слово вникайте и не мысль только читаемого воспроизводите в сознании, но и чувство соответственное возбуждайте.

3. Чтобы подсесть позыв на спешное чтение, положите не то и то вычитать, а простоять на читальном молитвословии четверть часа, пол часа, час... Сколько обычно выстаиваете... и затем не заботьтесь, что сколько прочитаете молитв, — а как пришло время, если нет охоты стоять далее, переставайте читать.

4. Положив это, на часы однако ж не посматривайте, а так становитесь, чтобы стоять без конца: мысль и не будет забегать вперед.

5. Чтобы поспособствовать движению молитвенных чувств, в свободное время перечитайте и передумайте все молитвы, которые входят в ваше правило, — и *перечувствуйте их*, чтобы когда на правиле станете их читать, и знать наперед, какое чувство должно быть возбуждаемо в сердце.

6. Никогда не читайте без перерыва молитвы... а всегда прерывайте их своеличною молитвою с поклонами, в середине ли молитв это придется сделать или в конце... Как только вспадет что на сердце, тотчас останавливайтесь читать и кладите поклоны... Это последнее правило — самое нужное и самое необходимое для воспитания духа молитвенного... Если иногда какое чувство займет очень, вы и будьте с ним и кладите поклоны, а чтение бросьте... так до самого конца положенного времени.

Молитвы творите не утром только и вечером, а и днем почасту кладите по несколько поклонов, без установлений на то часов.

— Надобно не только когда на молитве стоим, но и всегда перед Господом ходить так, как бы в глаза Ему смотря или под очами Его находясь. Ибо так это и есть.

— Зачем вам многого ожидать от человека. Если Господу работаете, то Он же и наставник и руководитель. К Нему прибегайте. Излагайте всегда Ему нужду свою полно и искренно и молитесь, чтобы вразумил... и даст вразумление и чувство поправит. То верно содержите в мысли, что мы решительно ничего Ему угодного сами произвести не можем. Все такое Он сам в нас производит. К Нему и обращайтесь.

— Молитва углубленная, молитва непрестанная и другие появления молитвенной благодати — все от благодати... Наш — посильный, но всеусердный и постоянный труд. Искомая молитва благодать. Придет срок и дана будет. Надобно только не нерадеть, искать всеусердно и все возможное употреблять. Но главное — чистая совесть. Ибо благодать молитвы — есть благодать преискренного Богообщения. С Богом же в общении ничто нечистое придти не может. Так приготовься и трудясь, как трудишься, ждите... И придет, а когда? Когда придет, тогда и придет.

— Макарий Великий будет вам очень помощен в разъяснении того пункта, что все от Бога, но по трудам нашим. Не будь трудов, ничего не будет... И труды одни — ничто. То и другое надо.

— Ищите спасения: доброе дело. Бог благословит. Ищите и обрящите... — Уклоняться от грехов и делать всякое добро, встречаемое по течению жизни вашей, не телом только, но и душою и сердцем, не внешне только, но и внутренне, то есть чтобы и мысли и чувства всегда были богоугодны... Непрестанная память о Боге с непрестанною ревностью всем благоугодить Ему. Это же есть молитвенный стой — внутри.

— Просите дать вам молитвенное правило. Сказанное перед сим и есть первый пункт молитвенного правила. Старайтесь всегда так держать свое внутренне, чтобы оно всегда обращено было к Богу, и всегда перед лицом Его стояло, и как бы от лица Его действовало, чтобы это делалось телом, во вне, в обычном ходе дел житейских... Молиться всегда от сердца, — не слова только произносить молитвенные, но и из сердца изводить молитвенные к Богу воздыхания. Они и составляют собственно молитву. — Из сего видите, что лучше всегда своими словами молиться, а не чужими — и не многословно, но сердечно. — Навык надо приобрести к сему. Приобретается же он трудами молитвословия... Молитвословие есть исполнение правила молитвенного. Правило надо иметь и всегда строго его исполнять.

— Утром совершить молитвы утренние, вечером молитвы на сон, — не спешно с соответствующими мыслями и чувствами. К сему вечером и утром прибавлять 24 молитовки св. Златоуста, что между вечерними молитвами стоят. — Каждый стишок повторять по 5 раз. В заключении молитвы своими словами к Господу Спасителю, Матери Божией. Ангелу — Хранителю, своему святому, святому своей церкви и другим святым чтимым, призывая их кратким словом: Спасителя 10 раз, Божью Матерь 5 раз, прочих святых по три раза. Помянув затем своих родных и знакомых живых и умерших, кончайте... В продолжении дня, между делом сколько можно чаще воздыхайте ко Господу, Который везде есть.

— Мужайтесь, боритесь, терпите, молитесь! Покров Божий буди на вас!

— Из просительной ектении:

1. День сей весь совершен, свят, мирен и безгрешен даруй мне Господи (Вечером — вечер сей, ночью — ночь сию).

2. Ангела мирна, верна наставника, хранителя души и тела моего, даруй мне, Господи!

3. Прощение и оставление грехов и прегрешений моих, даруй мне, Господи!

4. Доброе и полезное душе и телу моему даруй мне, Господи!

5. Прочее время живота в мире и покаянии скончати даруй мне, Господи!

6. Христианскую кончину живота и добрый ответ на суде Твоем даруй мне, Господи!

Подобные же молитвенные воззвания можете набирать себе из псалмов, как более соответствуют вашему настроению и вашим потребностям духовным. Если будете повторять их с соответственными мыслями и чувствами, то, делая это, будете переходить от созерцания к созерцанию, как бы ходя по цветнику от одной клумбы к другой...

— Вы мало молитесь. Корень молитвы память. Божия с теплою верою и чувством к Богу. Возбуждать это в вашей власти, — и долг ваш есть. С самого пробуждения старайтесь это восставить в себе в силе. Как? Размышлением о таинствах веры и спасения. Когда спите, вас будто нет. А когда пробуждаетесь, снова начинаете быть, вступаете в область сознательного существования и в общение со всем сущим и бывающим. Все же сущее и бывающее есть царство Божие. Первый поклон ваш Царю царствующих, с сознанием, что все от Него, Им держится и направляется, как

общее, так и до малейшего частного. Тут и вы имеете во внимании, и настоящий момент существования вашего свыше определен. Поставьте себя на эту точку и определите, что потому требуется от вас, с твердою решимостью не отступать от того. Я думаю, что если вы так поступите, то быть не может, чтобы душа ваша оставалась пустою и валялась в неопределенных помышлениях и чувствах.

— Тут все определится и станет перед вами в стройном чине. Большая у нас ошибка считать молитву заурядным делом, таким, о котором думать нечего, которое можно делать зря, мимоходом. Обязанность молитвы чувствуется, а то, как совершать ее не имеется в помышлении, и забывается, что бывает молитва в грех.

— Потрудитесь возбудить в себе высокопочитание к молитве и всегда становитесь на молитву, как на первое и главнейшее дело в жизни. Тогда молитва будет религиею в действии и движении и из ней потом как из ключа, все потечет доброе и святое.

У вас есть книжка "Невидимая Брань". Найдите там главы о молитве, это с 46-й, и прочитайте не раз и не два. Там все потребное указано. Если последуете сказанному, молитва ваша исправится, а за нею и все прочее.

— Что делать, когда молитва нейдет на ум? Если это домашняя молитва, то можно немножко — на несколько минут отложить ее... Если и после нейдет... нудьте себя исполнить молитвенное правило насильственно, напрягаясь и понимать глаголимое и чувствовать... похоже на то, как, когда дитя не хочет поклониться, его берут за чуб и нагибают.

— В церкви иной раз ни поемое, ни читаемое или не слышится, или не понимается; в таком случае стойте перед Господом и творите молитву Иисусову... В церкви же каждое действие имеет свой смысл. Кто за сим смыслом следит своим разумением и пониманием, тот непрестанно будет получать питательные для духа влияния из другого мира... и по окончании богослужения выйдет из церкви, как выходят из-за стола, богато и разнообразно сервированного.

— Ночь самое лучшее время для молитвы... особенно полночь.

— Евангелие читать сидя можно, но не умаляя благоговения.

— Петь псалмы — значит читать их нараспее, как например в церкви пропевают после: "Господи воззвах, на вечерни".

— Еще не понимаю, как вам все опротивело... Все ведь Божие. Вы в доме Отца небесного, в милости Его. Лобызайте десницу Его, емлитесь за ноги Его... Наслаждайтесь лицезрением Его... Умными очами, пачеже очами сердца можно зреть Его... Усиьте приближение к Господу, и Он явит силу Свою в немощах ваших. Как все от Господа, то всеконечно и немощи ваши не мимо воли Его прилучаются вам. Поелику Господь наш есть самая благодать и все направляет ко спасению каждого, то, конечно, и немощи ваши посещают вас во благо вам, и именно во спасение души. Что именно имеет пред сем Господь в цели, то подлежит самим вам разрешить... И полагаю, что подумавши немного, и просмотревши вокруг себя, вы то найдете. Когда найдете, примите то в руководство.

— В своем ли чине молитва? Молитва всегда служит выражением отношения нашего к Богу. Когда молитва хороша — тепла, усердна, внимательна, тогда и отношение наше к Богу хорошо. Тогда и все хорошо. Потрудитесь подтянуть молитву, если она слаба стала. При молитвенном слове наипаче пекитесь о молитвенных чувствах, — вере, уповании, благодарении, сокрушении, предании себя в волю Божию и всех других. Когда посетит какое молитвенное чувство, останавливайтесь на нем и разогревайте его, пока держится в душе. Позовите другое, когда одно отойдет. Так весь день. Это будет непрестанная молитва.

— Если бы кто спросил: "Как всегда быть с Господом?", — можно смело отвечать: "Имей чувство к Господу и будешь с Господом". Я кажется вам об этом писал. А как чувство иметь? Думается, одно воспоминание о Господе уже приводит в движение чувство к Нему. Если к сему приложить помышление о том, что Он есть, и что сделал и делает для нас, то не знаю, чье сердце останется нетронутым. Потому очень праведно святые отцы почитают богомыслие, или созерцание свойств и действий Господа ключем молитвы... и молитвы непрестанной. Потому что от сего чувство к Богу оживает и с Господом соединяет.

— Если будете помнить, что как тишина моря не надежна, так и тишина в пребывалищах человеческих, то будете всегда молиться, чтоб не пресекал Он сей тихости, а за бывшую и сущую благодарите. Воля Его да будет во всем.

— Пребывайте внутренно с Господом и радость от Него всегда будет с вами.

— ... От искушений никуда не убежите: по пятам идут.

— ... Переезда и желаете и боитесь. Но хорошо, что вы боязнь свою потопили в море упования... Господь там и здесь Господь. И святой Тихон там и здесь. Вы от него не отходите. Что в будущем? И там, Господь.

— Господь да хранит вас — от уты утолсте..., т.е. от самодовольства... Самая пагубная вещь, подсекающая ревность и прекращающая живодейственность, при коей все горит в руках.

— Дуню вам не следует отсылать от себя... Уж потерпите с нею. А то вам терпеть некого будет. Там соседка доставляла вам поводы... а здесь Дуня пусть... чтоб вы не забыли, что есть добродетель терпения.

ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ

— Да благословит Господь путь ваш. Не думайте, что можно позволять вольность мыслям, чувствам, словам и движениям... Надо держать все на привязи и управлять собою. Самоуправление есть достоинство человека. Благослови вас Господи.

— ...Сядьте и обдумайте все, — и воспримите бразды самоуправления, и грозно держите скипетр свой, не позволяя ничему втесниться в вашу область и возмущать ваше правление; с нехорошими внутренними движениями поступайте как с нахалами, вторгающимися в дом ваш против вашего желания. Этим вы указываете на дверь, и с теми так же обращайтесь. Как только заметите, гоните вон, без саможаления. Опять придут, опять гоните... Отстанут... Только саможеления не держите...

— Вред от поборности им тот особенно, что в толпу этих мыслей и образов протискивается враг и в сумятице засеменяет худые сочувствия, желания и даже намерения. Несколькократное повторение этого образует недобрый, самоугодливый строй внутри, который потом заводит и соответственную тому деятельность во вне, которая мало по малу вытеснит расположение к прежним чистым, братолюбивым и боголюбивым деяниям. В этом источник нечувствия, нерадения и забвения — сих гигантов вражьего стана — голиафов.

— Как прогонять? — Общим для сего порядком: 1. Возставить неприязнь к ним. 2. Оттолкнуть ненавистью и гневом, как врагов, и 3. Поразить молитвою к Господу, Ангелу хранителю и Владычице Богородице и к святой Софии, имя коей носите.

Вы называли состояние такое переходным. Тем больше внимания к нему требуется, потому что из него выходит последующее течение жизни, — или доброе, или недоброе, или смешанное.

— Второе средство против этих бурлений вы сами употребили — говение, исповедь и св. причастие. Видите, какая в них сила?!

— Паралич чувства оттуда — что во время бури и бурления допущены сочувствия и даже желания недолжные, и там внутри остались, не будучи подавлены и исторгнуты; засев там они не дают придти в движение противоположным им чувствам духовным.

Если оставите это без внимания, то худое в вас совсем заглушит доброе.

— Вам хочется веселиться, хочется бывать в обществе, — иначе, — хочется бывать там, где нет места ничему духовному. Вы расписываете благотворное действие танцевального вечера. Это мыльнопузырное действие. Первая чарка вина тоже благотворно кажется, — а до чего доводит? В таком же опасном положении и вы... Враг уже успел обставить сие одурчаваю-

щее действие резонами, будто основательными. Блудитесь! — с такими стремлениями и резонами для них из вас выйдет самая разгульная особа, для которой никакой удержки не будет.

— Что бывают нападки, в этом нет вины, но когда вы не оттолкнете их и займетесь ими, и сочувствие допустите, то тут ваша вина. Сердце от этого нечистым делается и теряет дерзновение перед Господом. Блудите сердце.

— Обращайтесь с собою, как злая мачеха с падчерицею. — Рабу свою плоть, которая лезет в госпожи, смирите в пище, в сне, в труде телесном и наказанием телесным.

Берегитесь и никак не поддавайтесь. Враг видимо хочет закружить вам голову, — чтобы потом наткнуться на что-нибудь не должное, или вредное. Так бывает, когда влюбляются в первый раз. Извольте держать сердце свое на привязи.

Вы хорошо делаете, что бросаетесь на колена и молитесь. И делайте так. Опять нападки, — и опять бросайтесь на колена. Вы написали: "наконец успокоюсь". Так всегда и бывает. Не вдруг, как только воззовете, — и помощь. Проходит время и помощь приходит. — Вот и трудитесь. В борьбе состоите, — в борьбе на жизнь или на смерть. Соответственно тому, как вы выйдете из сей борьбы, потечет потом и жизнь ваша. Даруй Господи, чтобы вы не стали спиной к делу богоугождения и спасения.

— Теперь слово — другое о цене душевной жизни. Я не безусловно осуждаю эту жизнь, а только когда она делается преобладающею и вытесняет собою жизнь духовную. В книге: "Что есть духовная жизнь" это объяснено. Духовные отправления должны стоять во главе; под ними и в подчинении им — душевные занятия... а под обоими ими телесная жизнь. Се — норма! Когда этот порядок нарушается... жизнь человеческая портится.

— Любовь покрывает множество грехов — I Петр 4,8 — Эти слова стоят у Апостола, как побуждение к любви. Потому покрытие грехов надо разуметь не того, кого любят, а того, кто любит. За любовь к другим Бог прощает грех любящего.

— Уразумели теперь каковы козни вражеские?! Их нечего ужасаться. Они власти никакой не имеют. Мутят, возбуждают, но не определяют. Наше дело, как только заметим, тотчас отбивать их; опять придут, — опять отбивать и ни под каким видом не соглашаться на них. Наблюдайте за собою и учитесь как с ними управляться. Вы добре делаете, бросаясь при нападении на колена с молитвою. Навыкайте молиться молитве Иисусовой: она одна может разгонять все полчища вражеские!

— Что вы написали о чувстве благодеяний Божиих это и есть часть спасительного богомыслия, коим разогревается молитва сердечная. Делайте так чаще... каждое утро и вечер перед молитвою.

— Господь по милости Своей и ради вашей материнской любви и терпения ради оскорбляющего вас, примет уход за больным, как уход за собою.

— Терпите благодушно. Ваш крест — крест Господень, — многоплодный, — только не здешними плодами.

— Мы имеемся купленными ценою безценного, почему и не должны себе принадлежать, а купившему нас, Который в силу сего стал нашим господином, законно требующим, чтобы мы Ему себя передавали и иных гос-

под не накликали на себя, которым по оплошности нашей нет числа.

— С праздником! Вознесся во славе Христос, Бог наш, — на радость нам и окрыление надежды нашей в силу обетования Его, что где Он, там и слуги Его будут.

— Слава благоволению Твоему к нам, Господи!

— Поелику так вознес нас Господь, вознесем и мы Его имя вкупе! И будем возноситься туда, — мыслями, желаниями и чувствами чтобы узнать и изучить дорогу туда... Но еще пустят ли туда? Будем помнить этот вопрос, — и позаботимся заслужить позволение на то.

— Молитесь, чтобы Господь не попустил врагу нагородить каких-нибудь барьер по дороге и местам, куда желаете пробраться.

— Вот и страстная на дворе. Даруй вам Господи сопострадать Господу, сколько сил достанет...

— Грехопадения св. Апостол назвал вторым распинанием Господа. Хотя бы в чувство нам сие принять...

— Терпение всюду потребно, как воздух для дыхания и соль для пищи.

— Молитва — дело внутреннее. Все, что при этом делается внешне, к существу дела не принадлежит, а есть внешняя обстановка.

— Старайтесь приобрести навык всегда быть в сознании и чувстве, что находитесь под окном Божиим, проникающим всю глубину вашего сердца и все внутренние движения ваши видящим.

— Успех в духовной жизни и во всех ее проявлениях есть плод благодати Божией. Духовная жизнь вся от Пресвятого Духа Божия. У нас и свой есть дух, но безсильный. В силу вступает он, когда осенит его благодать.

— Ведай, что умная молитва есть стояние умом перед Господом с воздыханием к Нему, а молитва Иисусова есть словесная, внешняя молитва... Сим способом память Божия утвердится в уме и лик Божий будет в душе, как солнце. Положи холодную вещь на солнце, она согреется, так согреется и душа от памяти о Господе, Который есть умное солнце. А что потом будет, после увидишь.

— Первый труд — навык повторять непрестанно молитву Иисусову... И начинайте, все твердите и твердите, но все и с мыслию о Господе. И все тут...

— Не можете отстать от празднословия. Празднословие — самое разорительное дело. Равное ему зло, когда прогуливаются, не соблюдая чувств... Успеху в молитве то и другое очень мешает... Когда начинает утверждаться в сердце молитва Иисусова, тогда язык свяжется... его свяжет благоговейство перед присутствующим Господом.

— Ведайте также, что надо так вести свои дела, чтобы совесть ни в чем не осуждала, и если осуждает, то надо умиротворить ее покаянием. — И тело надо облегчить малоястием, и малоспанием. — И переутомлением.

— Надобно всячески стараться, помышляя о Боге, помышлять о Нем, как о Духе чистейшем, не имеющем никакого вида и образа. Но иметь такое помышление дает только благодать, когда образуется в сердце чувство к Богу. До тех же пор помышление наше о Боге не совершенно, смешано с какою-либо формою.

О МОЛИТВЕ ИИСУСОВОЙ

— ...Пришло желание учиться молитве Иисусовой? Бог благословит. Но делание молитвы Иисусовой не есть непрестанная молитва, а только подспорье к ней... *Непрестанная молитва есть дар благодати...* и о сем молиться надо: "Господи, даруй мне непрестанно Тебе молиться!" Состоит сия молитва не в словах, а в чувстве к Богу неотходном. О сем чувстве и заботиться должно и его возогревать.

— С вами, конечно, было, что иной раз неудержимо Богу молиться захочется. Припомните, что при этом было на душе, и старайтесь всякий раз, как становитесь на молитву, воспроизводить то в душе и так Богу молиться молитвой Иисусовой. Это воспроизведение будет возбуждать молитву Иисусову, а молитва сия поддерживать тот молитвенный строй... *В этом весь секрет успеха в творении молитвы Иисусовой.* Не в словах сила, а в этом чувстве.

Для занятия молитвой Иисусовой определите особое время от утреннего и вечернего молитвословия. Раза два становитесь до обеда, раза два после обеда, всякий раз творя сто молитв Иисусовых с поклонами — поясными при маленьких узелках и земными при больших. Положив так, неотложно исполняйте каждый день, ничем не отговариваясь.

Став на молитву, тотчас вспоминайте, что Господь близ есть — и видит и слышит и желает дать вам, что для вас спасительно.

Постоянство в исполнении — главное условие успеха. Успех не вдруг покажется. Для сего потребуются месяцы и годы... Потому нечего отчаиваться в успехе, когда не скоро оказываются плоды труда.

Не надо желудок наполнять пищею, пусть чувствуется пустота там, — и сну поблажать не должно. Не должно и развлечений допускать — и смехов и балагурства. Держать себя всегда, как бы находились в присутствии царя.

Страх Божий, внимание к душевным движениям и поминутное чаяние смерти — необходимы для оживления и поддержания энергии.

Смирением паче и паче украшайтесь, — все глубже и глубже внедряйте его в сердце. И Господь, паче всего любящий смиренных, во всем благопоспешит вам.

Молитва Иисусова есть как и всякая другая. Она сильнее всех только всесильным именем Иисуса, Господа, Спасителя, когда оно призывается с верою полною, теплою, не колеблющеюся, что Он близ есть, все видит и слышит, и тому, чего просят, вседушно внимает — и готов исполнить и да-

ровать просимое. Упование такое не посрамляет. Если замедляется иногда исполнение, это зависит от неготовности еще просящего принять просимое.

— Молитву Иисусову повторяйте по 5—10 раз и более. А то 33 раза по числу лет пребывания Господа Спасителя на земле. — Но не забывайте, что не в словах сила, а в мысли и чувстве. Коротенькая молитва пособие, дело — непрерывное памятование Господа или хождение в чувствах присутствия Его, с благоговением. Когда бы это всегда было в нас, то и слов не нужно бы. Но как нас сбивает многомыслие и масса впечатлений, то для отбоя их и советуется навык творить коротенькую молитву... Когда язык навькнет, она все будет читаться сама собою... ворочать назад блуждающие мысли.

— Любили вы когда-либо кого-нибудь сильно? Припомните, как любимое лицо неотходило от сердца и чувство все было в нем, — и мысль не отходила, и все, что вы делали, хорошо, чтобы не заслужить неодобрения от того лица. Непрестанная молитва похожа на это, только место имеет в другой области...

— Как быть, спрашиваете, чем себе помочь? Имеем Господа — Единого Учителя, Единого Помощника, без Коего ничего сделать как должно не можем. Он близ есть всегда. К Нему и обращайтесь. О молитве Иисусовой читывали? И знаете ее делом. Она одна и может сделать, чтобы внутри крепко был должный порядок и внешним хозяйским разволокам не даст расстраивать сей порядок она же. Она только даст возможность исполнить предписание отцов: руки за работой, ум же и сердце с Богом. Когда она привьется к сердцу, тогда не бывает внутри перерывов, а все одно и одно... Это даст молитва Иисусова, когда привьется к сердцу. Как привьется? Кто знает как, а прививается... Хождение в присутствии Божьем с частым сколько можно повторением молитвы сей. Как только свобода, сейчас за нее... И дастся.

— В молитве Иисусовой углубляйтесь сколько сил есть. Она соберет вас, даст ощутить силу в Господе и сделает, что вы неотступно с Ним будете — и когда одна и когда при людях, и когда хозяйничаете, и когда читаете или молитесь. Только силу этой молитвы полагайте не в повторении слов известных, а в обращении ума и сердца к Господу при сих словах. То и другое вместе.

— Положим, что вы утром настроились молитвенно и вышли на дело. С первого шага начнутся впечатления от дел и вещей и лиц, отбивающих душу от Бога... Как быть? Надо подновлять мысль и чувство... внутренним к Богу обращением ума и сердца. А чтобы удобнее было надо навькнуть какой-либо коротенькой молитовке и повторять ее как только возможно чаще. Всякая коротенькая молитовка идет к сему. Но пригожее всех молитва ко Господу — Спасителю: "Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя!" Трудитесь навькать ей, и не отставайте, пока навькнете... Она, укоренившись, будет непрерывным двигателем и предстояния Богу мыслию и чувством к Нему.

— Дело молитвы сей просто: стань умом в сердце перед лицом Господа и взывай: *Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя*, или только: *Господи помилуй... Милостивый Господи, помилуй мя грешного...* Или другими какими словами. Сила совсем не в словах, а в мыслях и чувствах... На этом и стойте...

— Чего ищут молитвою Иисусовой? Чтобы канул в сердце благодатный огонь, и началась непрестанная молитва, чем и определяется благодатное состояние. Вести подобает, что молитва Иисусова, когда искра Божия падает в сердце, раздувает ее в пламень; а сама не дает сей искры, а только способствует к приятию ее. Чем способствует? Тем, что собирает мысли во едино и дает душе возможность стоять перед Господом и ходить в присутствии Его. Главное — стояние и хождение перед Богом с вопианием к Нему из сердца. Так делал Максим Капсоклавит... Так пусть делают и все, ищущие благодатного огня, а о словах и положениях тела не заботиться. Бог смотрит на сердце.

— Если бы кто спросил меня, как мне справлять дело молитвенное, я бы сказал ему: навькай ходить в присутствии Божию, или храни память Божию и благоговействуй. Для поддержания сей памяти избери несколько коротеньких молитовок, или прямо возьми 24 молитовки Златоустовых и часто повторяй их с соответственными мыслями и чувствами. По мере навыка будет просветляться голова памятью Божиею и согреваться сердце. В сем положении уканет наконец в сердце искра Божия — луч благодати. Его ничем не произведешь, он исходит прямо от Бога... Тогда можешь остаться с одною Иисусовою молитвою и ею раздувать молитвенную искру в пламень... Таков прямой путь.

— Молитва первое дело. Главное, что ищется молитвою, есть поулучение того огонька, который дан был Максиму Капеокаливигу... Сей огонек никаким художеством не привлекается, а подается свободного благодатию Божиею, для чего требуется труд молитвенный, как пишет св. Макарий... Хочешь стяжать молитву, говорит он, трудись в молитве... Бог, видя, как ты усердно ищешь молитвы, даст молитву. Это путь Максима... Два года бился он от сердца, ища молитвы, — и получил дар молитвенный. Сие преподавайте всем; но прибавляйте, что дом молитвы — чистое сердце и совесть спокойная и ревнование о всякой добродетели и засеменение их в сердце.

О МИРСКОЙ ЖИЗНИ

— О св. иконах вы добре рассуждаете. И о чудотворных иконах вы попали на настоящую мысль. Иконы сии не содержат чудодейственной силы, а Господу угодно являть чудо от них или в присутствии их, или для возбуждения веры, или в силу веры кем-либо проявляемой, или для того и другого вместе...

Почему Господу угодно бывает так делать, — Его святая воля. Слепорожденного не мог разве Он исцелить словом. Но творит брение, — помазывает очи и посылает к силоамскому источнику. Так и тут.

Вы так рассуждайте: удостоверьте себя, что есть чудотворные иконы. Как? Опытом. Недавно где-то в Харьковской губернии дочь графа Капниста получила исцеление от полнейшего расслабления перед иконою, или от своей родовой иконы Божьей Матери...

— Положите заучивать из псалмов стихи впечатлительные по-одиночке. Напр. Боже в помощь мою вонми. Господи помози ми потщися. Не отврати лица Твоего от мене. Камо пойду от духа Твоего... и под. Потом и повторяйте их на память при обращении ума к Богу во время дел... Сими коротенькими стишками можно каждый шаг свой надписать... и будете, как в одежду красную в слово Божие одеты.

— Утро просыпаете... потому или совсем не молитесь, или молитесь на ковыль-костыль... Это очень дурно.

Поставьте себя в присутствие Божие...

— Бог близ и в нас. Но вы может быть далеко от него мыслию и чувствами. Приблизьтесь к Нему и тем и другим...

Испросите у Него благословения и помощи на дела дня, — с указанием вам добрых и отклонением злых...

— Если вы припомните духовные ощущения, то не можете не сознать, что эти ощущения, как небо от земли стоят выше душевнотелесных...

Вот и возьмите в закон, как только нападёт лень на духовное, возставляя ощущение блага от него и переходить на его сторону произволением, решительным, безжалостным к себе, в том убеждении, что иначе в царствие и не попадешь. — Требуется маленькая борьба, но к ней всякий способен и вы больше многих... Так не извольте вилать: дух бодр, плоть немощна... Бросьте плоть и идите к бодрому духу.

— Для исповеди записывать грехи хорошее правило. Навыкайте вот к чему: всякий раз, как прорвется недобрая мысль, чувство, желание,

слово, дело... тотчас кайтесь Господу, вездесущему, и всевидящему, с сокрушением и решением быть впредь осторожнее... После сего вечером не трудно будет подвести итог сколько наделано погрешений в течении дня.

— Не надо вкушать сласти душевно-телесные. У нас два вкуса: один духовный, другой — душевно-телесный. Они прогоняют друг друга. Когда есть вкушение духовного, все прочее трава. А когда придется вкусить душевно-телесного, тогда умалется вкус к духовному. Из сего видите, что подобает делать, чтобы сохранить вкушение духовных благ.

— Что нужно делать, чтобы не охладеть?

— То, что перед сим сказано. Как только заметите охлаждение теребите душу, пока согреете. Господь близ. Взывайте и поможет. Приложение к сему богомыслие, то есть созерцание тайнств св. веры нашей. Каждое из них сильно излить много света и тепла... и согреетесь. Только не оставляйте холода в душе, а все теребите ее пока согреете. Можно чем-нибудь наказать себя... заставьте себя поголодать немного... немного посидеть в уединении, недоспать... поклонов побольше... Всего же больше сознания своей скудности... и слезного к Божией помощи прибегания.

— Трудитесь, всесильно нудя себя на непрестанное памятование Бога. И Бог, видя, как вы усердно желаете сего, даст вам память о Себе. Краткие молитовки очень пригодны к делу в нашем собственном труде о памятовании Бога. Молитовки... какие хотите... Господи помилуй! Господи Христе помилуй мя! Иисусе Сыне Божий помилуй мя! и другие... Всякая идет. Какая больше вам по душе, ту и употребляйте.

— Не мучьте себя питанием, что там и где будем? А когда в уме породятся такие вопросы, говорите себе: хорошим там будет хорошо, а худым худо... Будем-ка мы с тобою заботиться о том, чтобы сделаться добрыми, и все тут. А что там будет... увидим, когда перейдем туда.

— Очень было приятно читать о ваших благотворительных занятиях в деревне. Не прекращайте их никогда. Слепенького, который не быстро понятлив, потерпите. Терпением все можно преодолеть. Пусть заучивает и читает и то, что не совсем понимает. Подрастет станет понимать. Научите его просто молиться своим словом о всякой нужде... О слепоте — чтобы дал Бог терпение благодушно переносить ее...

— "Хотелось бы побольше сил иметь, а Бог не дает". И не ждите, чтобы дал. Силы уже даны — и в теле и в душе, и в духе. Но они не совсем сильны и требуют пособия. Сие пособие и помощь и подается Богом, но не в запасе, а на всякое текущее дело.

— Вы выразили желание пропитаться мыслию, что вы — гражданка небесного царства... Помочь вам и всем того желающим лучше всего могут искусства, очам, слуху и воображению представляя напоминание небесное...

— Берегитесь петербургского воздуха... Там и религиозный, и житейский и гражданский дух очень порочен. Благослови вас Господи.

— Самое лучшее врачество для наших немощей — не иметь праздного времени.

— Танцевали... Небо не обрушилось на вас?! Стало быть это терпимо в каком-либо смысле... Но что вы приложили к сему отнюдь не прав

молдости, не знаю может ли твердо стоять. Молодость может ли сказать смерти: "Не приходи!" — А она может прийти во время танцев и все решить... ибо она все решает... Душа явится с танцев на тот свет...

— Надо мерить все последнюю целью. Зачем живем? Чтобы подготовиться к жизни вечной... Как вместите вы сюда танцы?! И многое другое.

— Мысли толкутся в голове, как комары. Чтобы пресечь эту толкотню, надо связать ум одною мыслию, или мыслию о Едином... Пособие к сему короткая молитовка.

— Следовало бы больше замечать своих немощей. А то вы выйдете фанфаронка. Хочешь приобрести молитву, ... трудись в молитве... и Господь даст молитву... Хочешь избавиться от гневливости, — трудись на сим... и Бог, видя твое усердие, даст тебе безгневие... Человек сам по себе ничего не соизидет в себе доброго, если не придет благодать. И благодать не дает ничего человеку, если человек сам не трудится... Заучите сей пунктик.

— Господь видел, что вы писали... и написанное принято, как ваш совестный обет. Потому вам надо и помнить и выполнять свою программу. И Господь Сам будет споспешествовать вам: имбо никто Ему так не приятен, как лицо, себя Ему предающее.

— Спрашиваете: "Что надо делать, когда внутри раздвоение?" — Во-первых, ведайте, что это не худое что, а обычный оборот духовной жизни. Когда дух наш по действию благодати пробуждается, тогда он устремляется к Богу и все туда устремляет. Эгоистический же нрав и после сего все еще остается и выставляет права свои, влеча по старому обычаю в себе и чувство и волю. Оттого все испытывают, как Апостол: *хотящему ми творити доброе, вижу, что мне злое прилежит*. — Вот и раздвоение — Что тут сделать? Всегда принимать сторону духа, а требования эгоистического плотского человека отгонять, подавлять. В сем духовная брань. Она коротка... Как только заметите движение внутри противное духу... отвергайте сердцем, некоею неприязнию поразите сие движение, — и тут же к Господу обращайтесь молитвенно и Он поможет.

— Как волю Божию узнавать? Многие в жизни определяется прямыми заповедями. Когда же бывает, что хотя заповедь Божия ясна, а приложение ее не ясно, тогда не избежать вопроса: как быть? Иногда это решается бывшими опытами своими, иногда опытами других, иногда спросом у живущих добре... иногда молитвою, по действию коей Бог полагает на сердце, как поступить. Последнее было бы надежнее всего. Но не всегда наше внутреннее таково, чтобы в нем ясно слышалось сердцем внушение Божие. — У отцов есть правило: помолись до трех раз, и куда склонится сердце, так и делай.

Узнавши волю Божию, надо помолиться о помощи к совершению ее... Избави нас Господи от самонадеянности. Самим всеусильно напрягаться надо, но успешного совершения всегда чаять от Господа, помня слово Его, *без мене не можете творити ничесоже*. Тут же надо опасаться, как бы не прокраслась мысль и тем паче чувство: *несъи яко же прочии...* И еще опасаться надо мечтательных надежд — о, теперь у меня пойдет все... так и так... чудо как хорошо. Такие мечтания всегда оканчиваются посрамлением... Остерегайтесь всего сего, так тецете, да постигнете.

— Бог все делает, чтобы вразумить человека. Если после всех попечений о нем, видит его не хотящим исправляться, то оставляет его, как бы говоря: "Ну, делать нечего, оставайся". Бог не хочет смерти грешника, но и произволения не насилует, а только все делает, для склонения произволения на добро... Бог все употребляет, чтобы образумить человека: одно не смиряет его, другое делает для него, — другое безуспешно, — третье употребляет... так до конца. Кто покоряется, тот спасается; и кто не слушается, начиная с первого вразумления до последнего, тот все более и более ожесточается и наконец делается никуда негодим и неисправимым... Вот этот итог и означает словами... больше ничего мне для тебя сделать чтобы ты услышал...

— Возьмите себе за правило в подобных недоумениях напомнить уму своему, что предопределения Божии, относительно ли отдельно каждого человека, или относительно целых народов, суть сокровенные советы Божии, для нас до ясности непостижимые. В том же что непостижимо, тотчас надо заставлять ум свой подклоняться под иго веры или прибегать под кров веры. — Несомненно, что помышления Божее от мыслей человеческих отстоят, как небо от земли. Если не можем достать до неба рукою, чтобы осязать тамошние Божии вещи, нечего и умом своим пялиться туда, чтобы осязательно понять как что есть. Довольно знать, что как Бог сказал: — *Божия никто же весть, точию Дух Божий, живущий в Нем*. Нечего и братья за постижение того, что возвещается непостижимым. Ныне удержан нет от совопросничества. Все требуют доводить до ясного разумения. И слушать ничего не хотят... вынь да положь. Как Бог Един и троичен? — Как Сын Божий воплотился, будучи безпределен? — Как Божия Матерь приснодева? — Как хлеб и вино. — Тело и кровь Господа? Да и все устроения нашей веры и церкви таинственно...и все это подай и объясни... Умишко наш — комар, а все пищит!... В чем поклонение ума Богу? В покорном принятии глаголов Его, яко истиннейших. Если бы вам кто сказал: "Упритесь-ка плечом в дом и спопихните его под гору". Стали бы вы это делать? Конечно нет, зная, что это невозможно. А если бы стали, не имелись бы видящие сие право подумать, что у вас голова не в порядке? Вот этого приговора заслуживают все, кои пытаются разгадать тайны Божии, о которых сам Бог сказал, что они непостижимы.

— Ныне мы верою ходим, а не видением. — Стараться приближать к нашему пониманию тайны Божии, с покорностью вере, нет греха, но блаженнее те, кои не видя, веруют.

— Благослови вас Господи всяким благословением.

Любите Господа! Любите Господа! Любите Господа!

Страх Божий и память смертного часа да не отходит от вас.

— У всех наших руководителей видим правило: зреть Господа перед собою. Это и как живописец смотрит на лицо, которое срисовывает, и как слуга на господина, чтобы не делать чего неугодного ему.

— После хорошества вы испытываете, что враг нападает. Это Господь попускает, чтобы закрыть доброе испытанное, чтобы, засмотревшись на него, душа не надмилась.

— Вы испытали нападку... *все утро теребил враг*. В чем бы ни было его теребление закон один: осознав врага в том, что возбуждает враг, неприязненно отнеситесь к тому, — и затем взывать ко Господу... и все взывать... пока придет Господь и разгонит...

— Вопрос ваш, — какбыть с "я"? Очень естественен в душе, вступившей в путь к самопознанию. Как быть? Тереть его и стереть в порошок... Камень взять... тот, что отторгшись от горы, стер в порошок истуканы. Вся жизнь на это назначается... Прием к сему прост: не слушать "я" и идти ему наперекор; Дела его: своему уму верить, — своей воле следовать, своему чувству сочувствовать. Самое осязательное обнаружение его жизни есть саможаление... Отречение от всяких проявлений "я" и делание наперекор ему есть его стирание... Заповедь о сем слышали из уст Самого Господа: *да отвержется себе*.

— Помышления Божии от наших отстоят, как небо от земли. Не диво, что встречаем в слове Его многое недоуменное...

— Вы неправы в желании все зараз возыметь. Это то же что желать на лестнице с первой ступени прямо шагнуть на верхнюю... Неизбежно переходить со ступени на ступень, и идти шаг за шагом. Оттого основной характер жизни терпение, — терпение труда делание и преодоление трудностей... у вас приходит доброе и отходит; находит недоброе и проходит. — Это изменить нельзя. А надо только желанием и исканием быть всегда на стороне добра.

— Если бы у нас все всегда было хорошо, мы заснули бы.

— Коротенькие молитовки в механическое дело обращаются не от свойства их, а от ослабления внимания к ним и содержанию. Если будете хранить внимание, и проговаривать сии молитовки с мыслию и чувством, они не обратятся в механическое дело, а будут как подкладка угольков в самовар. — Навыкните произность молитовки св. Златоуста. Они станут тогда, как струны на гуслях. Тогда перейдете к одной: Господи Иисусе Христе Сыне Божий помилуй мя.

— Начните употреблять богатство во славу Божию... тогда здесь истощишься, а в другой жизни получишь вечное благобытие.

— Держите же так: всегда принадлежать Господу. Это многого требует: в мыслях всегда носить Господа, в сердце всегда иметь чувство к Господу, в воле — все делаемое делать для Господа. Три пунктика, но такие, которые все в себе совмещают. Да будет благословенно имя Господа, приведшего вас к такому решению. Буду молиться, чтобы Он дал вам устоять в таком решении.

— Чин молитвы все же надо иметь, потому что на нас положиться нельзя... Хорошо-хорошо, — а потом все разлетится, и душа остается пустою. Так делает Господь, чтобы душа не зазнавалась, и помнила, что она ничто... Блюдайте, како опасно ходите.

— Бога Единого благодарить — указывается не с отменением благодарения к другим, — благодетельствующим, а так: и их благодарить надо, как орудия Божией милости.

— Омовение ног есть притча не словом, а действием оказанная, как и проклятие смоковницы, и восседание на осла...

Низко пали мы, — нисходит Господь и опять поднимает. Пали от гордости, возмечтав быть богами, — низшедший Господь приемлет ради нас зрак раба. Пали в нечистоту, — Господь воплотившийся омывает все нечистоты наши.

— Мысль, что когда кто живо представится и стоит перед оком ума, то это значит, что он просит помолиться, есть истинная мысль... И так делать хорошо... Есть общение душ и душа душе весть подает.

— Одно только у вас не в порядке, — то, что последние письма писаны неразборчиво. Извольте исправиться. И это будет для вас омовение ног.

— Приятно читать о ваших подвигах человеколюбия. Да благословит Господь труды сии. Но смотрите не возмечтайте о себе паче, нежели подобает, чтобы не заставить Господа, любящего вас, принять в отношении вас смирительные меры. Спаси Господи.

— Что вы серчаете и осуждаете себя за мысли возносимые — хорошо. Это есть начало борьбы. За сим прилагайте молитву ко Господу, да попались сии зелия зловерные.

— Поздравляю с помощничеством попечительницы некоей богадельни. Помогите вам, Господи! Хороша у вас при сем и та мысль, — что пользу можете доставлять. Не лучше будет то, если при сем будете воодушевляться надеждою, что лишние уста вознесут о вас молитву к Богу, чтобы чувствовать себя не благодетельницею, но благодетельствуемою; и — смиряться.

— "Неурядица внутри". Вы верно определили, что она от самоцена. От самоцена самомнение; ради самомнения благодать отходит: ибо мерзок Господу всяк высокосердный. А без благодати, что мы?! — Вот и неурядица — Она бич вразумляющий и не говоря говорит: "Остановись, куда ты заносишься ничтожная тварь?!"... Слава Богу, что есть такие вразумительные отступления благодати! Если и при них самодовольничаем и высимся, что было бы без них?

— Неурядица внутри всегда от беспорядочности помышлений. Держите их на привязи, а чтобы успех в этом... блюдите память Божию и память о смерти. Бог всюду есть и все видит... и видит все внутреннее ваше. Ходите с сею мыслию в средце, и блюдите движения там бывающие, — и одни принимайте, другие отрывайте.

— Смерть тоже всегда должно иметь стоящею за плечами: ибо кто властен в жизни?... Еще минута, и дух вон. Держите сие в мысли. От сих двух памятей страх Божий оживает... А где он, там стража внутри самая сильная, — и все стоит в струнке, как солдаты на смотре. Делайте так. Только одно нерадение о спасении может отбивать от сего.

— Потрудитесь породить и утвердить в себе мысль о своей *никуда негодности* и грешности, кои гнев Божий воздвигают против вас.

И когда приступаете к молитве, не иначе являйтесь перед лице Божие, как такою... грешною... *никуда не гожею* и подгневною... Коль скоро воспримете в чувство такое свое состояние, не можете удержаться от вопияния: "О, Господи, спаси же, о Господи, благопоспеш!" Отчего плохо идет молитва? Оттого что не чувствуется нужда в Боге... И сами-де управимся со своими делами и нуждами...

Молитесь о том, чтобы Бог дал вам такие чувства.

— От вас отошли св. чувства верно потому, что поблажку себе дали в чем-либо или внутри, или вне... — Блюдите себя. Блюдите и молитесь. И всегда будет светло на душе.

— Предлагаю вам — коротенькую молитву творить не одну, а набрать их несколько, и потом употреблять утро и вечер, — и на дню иной раз. — На первом месте поставьте Господи Иисусе Христе помилуй мя грешную... Затем: — 24 молитовки св. Златоуста — в молитвах на сон. — Далее: *Помилуй мя Боже до воздаждь ми радость спасения*, — и проч. Наконец, обратите в молитовки возгласения просительной ектении: день сей (или ночь, или вечер) свят, мирен и безгрешен даруй Господи... Ангела мирна... Прощение и оставление грехов даруй, Господи... и проч... 6 молитв. Если будет охота, выбирайте из псалмов молитвенные и покаянные воззвания...

... Заклучайте свое молитвословие воззваниями к Господу о своих настоящих потребах внутренних и внешних.

Когда будете произносить молитовки всегда держите и мысль и чувство с словами. Молитовки скоро можно проговорить, но положите каждую повторять не менее трех раз, а то и 5–10 раз, судя по усердию.

Это вам правило на всю жизнь. Если будете исполнять добре... скоро увидите плод.

— Кто крестится — воскресение Христово и в нем всеобщее воскресение исповедует и проповедует.

— Самоцен и отступление благодати всегда неразлучны. Господь отвращает Свои очи от зазнавшегося... А за отступлением благодати не всегда падение следует. Следует только охлаждение, нехорошие движения и неустойка против страстей, не в смысле падения в дела страстные, а в смысле смятения сердечного: напр. скажет кто неприятное слово... и сердце загорится гневом и под.

— Хорошо, что любите память Божию... прилагайте к ней еще и страх благоговейный. Память смерти не подавляет и не угрюмость наводит, а только возбуждает сторожевую бдительность над собою.

— Вам желателен простор. Припомните, что не в шутку сказано слово о просторном пути.

— Не умеете удержать чувства своей никуда негодности. Потрудитесь укоренить его. Оно очень спасительно: смиряет и энергию возбуждает.

— Не хочется являться перед Богом с чувством подгневности... Это чувство не к отчаянию ведет, а преемляется упование и от милосердного Бога, яко от Отца... Вы хотите утопать в сладостях духовных... Это расслабляет и разнеживает... Надо всегда при обвесеющем держать и отрезвляющее. — Любовь и страх оба должны быть в силе... Ангелы предстоят Богу со страхом и трепетом... Избави нас Господи от сластолюбия духовного.

— Господь ставший внутрь... после причастия не может оставаться там, когда сердце сочувственно относится к грешному чему.

— Терпите и не бегите от дела Богом вам порученного. Если бросите, будете, как солдат, бежавший с поля брани. Стыд и срам и еще достанется за это на суде.

— Спасение не от места, а от душевного настроения. Везде можно спастись и везде погибнуть. Первый ангел между ангелами погиб. Апостол между апостолами в присутствии Самого Господа погиб. А разбойник на кресте спасся.

— Что вы сказали: "некогда", это не верно. Время всегда отстает, только употребляется не так.

— Вот Пасха на дворе. Но прежде светлости пасхальной, надо пройти темноту страстной недели, когда воспоминается омрачение солнца в час распятия Спасителя нашего. Желая вам войти в чувство страданий Господа ради нас... и вместе с Ним поскорбеть о нас же самих. Если это даст вам Господь, то Пасха покажется вам более светлой.

Подписано в печать 15.01.91. Формат. 60X88 1/16. Бумага офсетная № 1.
Печать офсетная. Усл.-печ. л. 1,96. Усл. кр.-отт. 2,47. Тираж 100 000 экз.
ВТИ. Зак. 9542

